



CONSORZIO TURISTICO MARMOLADA ROCCA PIETORE DOLOMITI

Loc. Sottoguda, 33 - 32023 ROCCA PIETORE

Telefono: 0437-722277

E-mail: info@marmolada.com

Web: www.visitmarmolada.com

CARTELLA STAMPA ROCCA PIETORE MARMOLADA

PRIMAVERA – ESTATE – AUTUNNO

Benvenuti a Rocca Pietore, Benvenuti sulla Marmolada

Il territorio di **Rocca Pietore** ai piedi della **Marmolada** è tanto vasto quanto vario e si trova nell'esatto centro delle **Dolomiti Patrimonio dell'Umanità**, in provincia di Belluno, al confine tra Veneto e Trentino.

Un territorio immerso nella **natura** pura e incontaminata, tra piccoli **borghi** autentici e **vette iconiche** che regalano panorami e momenti indimenticabili.

Il territorio incontaminato di **Rocca Pietore** è pura magia, i prati e le foreste s'incontrano con la roccia dolomitica rendendo questa la destinazione ideale per gli amanti della natura, delle vacanze attive o del relax in alta quota.

Gli impianti di risalita aperti sia d'inverno sia durante la stagione estiva permettono di raggiungere comodamente l'alta quota ammirando panorami incredibili. La zona Arabba – Marmolada è parte del famoso comprensorio **Dolomiti Supersummer**, la declinazione estiva del famosissimo Dolomiti Superski. I nostri impianti di risalita sono tutti moderni e veloci, con comodi rifugi dove gustare le prelibatezze locali.

Raggiungibile in funivia è la **Marmolada**, la vetta più alta delle Dolomiti UNESCO con i suoi **3343 metri** di altitudine è famosa per la sua terrazza panoramica, per il suo ghiacciaio, per il Museo della Grande Guerra e molto altro. Sempre con gli impianti di risalita è possibile raggiungere il **Passo Padon**, da cui non solo si ammira un panorama mozzafiato ma si può anche partire per numerose escursioni.

Molteplici sono le attività da provare durante la bella stagione nel territorio di Rocca Pietore Marmolada, a partire da rilassanti passeggiate, escursioni alle malghe o ai rifugi, ascese alle principali vette, vie ferrate, arrampicata sportiva e mountain bike.

Una vacanza davvero completa quella che si può vivere a Rocca Pietore, dove oltre all'attività sportiva è possibile fare un tuffo nella storia e nella cultura oppure scoprire i piccoli borghi che la caratterizzano.

Immaneabile la visita al famoso Museo **Marmolada Grande Guerra**, il più alto d'Europa, la scoperta dell'**artigianato tradizionale** di Sottoguda o la degustazione delle **prelibatezze locali** della tradizione dolomitica.

Provare l'esperienza della vita in montagna nei piccoli borghi di Rocca Pietore vi farà assaporare l'essenza delle Dolomiti alla scoperta degli scorci più belli e di panorami sempre diversi. Ad accogliere il visitatore ci sono alcuni tra i **Borghi più belli d'Italia** come **Sottoguda e Palue**, ma anche **Laste**, una vera perla dolomitica, oppure i villaggi lungo le sponde del meraviglioso **Lago di Alleghe**, tutti oltre i 1000 metri di quota.

Gli alloggi del territorio di Rocca Pietore sono vari ma tutti caratterizzati da un'**ospitalità familiare ed autentica**: Hotel, Appartamenti, B&B, Rifugi e un'interessante progetto di ospitalità diffusa.

Come prenotare al meglio la vostra vacanza a Rocca Pietore: visitando il sito web www.visitmarmolada.com alla sezione alloggi oppure contattando direttamente l'Info Point del Consorzio Turistico Marmolada all'indirizzo mail info@marmolada.com oppure al numero 0437 722277.

Rocca Pietore Marmolada: panorami incantevoli

Le **Dolomiti** si sa, sono un patrimonio inestimabile di bellezza e stupore e il territorio di Rocca Pietore Marmolada si trova proprio del **centro** di questo paradiso.

L'Unesco ha certificato questa unicità riconoscendo la presenza delle Dolomiti nella sua prestigiosa lista di beni preziosi dal valore incommensurabile. Il territorio di Rocca Pietore è tanto vasto quanto variegato e offre panorami sempre nuovi, dalle **vette** dolomitiche più iconiche, ai **borghi** più autentici, ai **laghi** di alta quota, ai **pascoli** di alta montagna ce n'è davvero per tutti.

Gli amanti della fotografia sapranno sicuramente cogliere gli scorci più emozionanti tra luci e colori meravigliosi.

Rocca Pietore Marmolada: escursioni indimenticabili

Un territorio vasto come quello di **Rocca Pietore** è la location perfetta per programmare escursioni o semplici passeggiate nella natura.

Una breve **passeggiata** lungo il corso di un torrente, tra le acque fresche e il cinguettio degli uccellini, è l'ideale per ricaricarsi e rigenerarsi a contatto con la natura.

La **visita alle malghe** del territorio unisce invece un'escursione alla possibilità di scoprire il mondo agricolo ed i suoi gustosi prodotti a km 0.

Le escursioni ai **rifugi** oppure le ascese ad una delle nostre **cime** saranno appaganti per il

corpo ma ancora di più per lo spirito e sembrerà davvero di toccare il cielo con un dito.

Le **Guide** e gli **accompagnatori locali** sapranno guidarvi al meglio sia nella scelta dell'itinerario che lungo tutto il percorso.

I **negozi di sport** del territorio sono a vostra disposizione per consigliare al meglio l'acquisto dell'abbigliamento o il noleggio dell'attrezzatura più adatta a voi.

Le escursioni che vi consigliamo sono la visita alla meravigliosa **Valle Ombretta**, ai piedi della maestosa parete sud della Marmolada, con la possibilità di sostare presso malghe e rifugi lungo il percorso; la salita alla **Valle di Franzei**, raggiungibile a piedi lungo una comoda strada forestale partendo dal Borgo di Sottoguda; la **Valle di Franzedaz**, parallela alla Valle Ombretta, un luogo dove apprezzare veramente il contatto con la natura incontaminata; l'escursione alla **Mont da Laste**, con partenza dal villaggio di Laste; la salita al villaggio storico di **Bramezza** partendo da Santa Maria delle Grazie; la salita al **Passo Padon** a piedi oppure con la comoda seggiovia.

Una passeggiata tematica interessante è poi il Sentiero Tematico della Meditazione, con partenza dal Borgo di Sottoguda per raggiungere i *faièr*, un meraviglioso **bosco di faggi** considerato tra i più alti d'Europa.

Un vero must do del territorio di Rocca Pietore Marmolada sono i **Serrai di Sottoguda**, un canyon lungo 2,5 km con pareti verticali alte oltre 100 metri attraversate da meravigliose cascate. N. B. verificare le condizioni di apertura contattando l'Ufficio Turistico al numero +39 0437 722277

Tutte le informazioni ed i dettagli per le escursioni di ogni livello di difficoltà sono disponibili sul sito www.visitmarmolada.com alla sezione attività outdoor.

Rocca Pietore Marmolada: per gli appassionati delle due ruote

Il territorio di Rocca Pietore, ai piedi del celebre **Passo Fedaiia**, è un punto di partenza ideale per gli amanti del ciclismo su strada. A breve distanza dai principali **Passi Dolomiti** come Giau, Falzarego, Campolongo, Pordoi e Sella: partendo da Rocca Pietore ogni giorno è possibile percorrere un tour diverso.

Percorsi sempre nuovi ed accattivanti, anche con pendenze rilevanti, dove ogni giorno è una sfida con sé stessi di fronte alle principali **vette dolomitiche**.

Tutte le informazioni ed i dettagli per le escursioni di ogni livello di difficoltà sono disponibili sul sito www.visitmarmolada.com alla sezione attività outdoor.

Rocca Pietore Marmolada: per gli amanti delle mountain bike

Nel territorio di Rocca Pietore vi sono molti percorsi su strade forestali sterrate adatte ad essere percorse con la mountain bike, anche elettrica. Le **Guide Mountain Bike** del territorio sono a disposizione per pianificare e organizzare un'uscita singola o di gruppo in tutta sicurezza.

Sono consigliati gli itinerari panoramici a **Malga Laste** lungo comoda strada sterrata; all'antico villaggio di **Bramezza** partendo dal santuario di Santa Maria delle Grazie; alla

Valle di Franzedaz partendo da Malga Ciapela oppure alla **Valle di Franzei**.

Una bellissima pista ciclabile in fondovalle lungo il torrente Pettorina raggiunge il **Lago di Alleghe**. N.B. verificare le condizioni di percorribilità della pista ciclabile contattare l'Ufficio Turistico di Sottoguda al numero +39 0437 722277.

Tutte le informazioni ed i dettagli per le escursioni di ogni livello di difficoltà sono disponibili sul sito www.visitmarmolada.com alla sezione attività outdoor.

Rocca Pietore Marmolada: l'Eldorado dell'arrampicata

Il territorio di Rocca Pietore Marmolada è un vero paradiso per gli amanti dell'arrampicata, con la presenza di falesie e pareti verticali percorse da vie alpinistiche.

La **parete sud** della **Marmolada**, conosciuta anche come la parete d'argento, è famosa in tutto il mondo per le numerose vie di arrampicata che la percorrono su una roccia calcarea di grande qualità.

Numerose sono anche le falesie che si trovano sul territorio, fra tutte una menzione particolare meritano i **monoliti di Ronch di Laste**. Si tratta di enormi massi che sovrastano il villaggio di Ronch con varie vie per diversi livelli di difficoltà in un contesto paesaggistico da favola. Anche per questa attività le **Guide Alpine** locali ed i **negozi di sport** forniscono tutta l'assistenza necessaria.

Una particolarità per quanto riguarda l'arrampicata estrema è sicuramente la via di **dry tooling più difficile** al mondo che si trova a **Malga Ciapela** lungo la strada per il Passo Fedaia sulla falesia **Tomorrow's World**.

Il dry tooling è una particolare tecnica di arrampicata che prevede l'impiego dell'attrezzatura da ice climbing, cioè ramponi e piccozza. Tutte le informazioni ed i dettagli per le escursioni di ogni livello di difficoltà sono disponibili sul sito www.visitmarmolada.com alla sezione attività outdoor.

Rocca Pietore Marmolada: il paradiso delle vie ferrate

Un'esperienza unica per cominciare a conoscere l'arrampicata ed il contatto con la roccia sono sicuramente le vie ferrate di cui il territorio Dolomitico è molto ricco.

In compagnia di un'esperta **Guida Alpina** è possibile avvicinarsi a questa pratica sportiva in tutta sicurezza, i **negozi specializzati** sapranno fornirvi tutta l'attrezzatura necessaria per lo svolgimento dell'attività.

Le vie ferrate presenti sul territorio di Rocca Pietore vengono suddivise per livello di difficoltà, sicuramente consigliamo per i principianti la **Ferrata al Sass de Rocia** con arrivo presso un piccolo bivacco, per gli appassionati di storia con un livello di allenamento maggiore è suggerita la scenografica **Ferrata delle Trincee** di fronte alla Marmolada, oppure per i più allenati, in Marmolada è possibile trovare la **Ferrata Eterna**.

Tutte le informazioni ed i dettagli per le escursioni di ogni livello di difficoltà sono disponibili sul sito www.visitmarmolada.com alla sezione attività outdoor.

Rocca Pietore Marmolada: per gli amanti del relax

Il territorio di **Rocca Pietore** è la destinazione ideale per chi cerca il relax e la **pace** che solo la montagna può offrire, una bevanda fresca all'aria aperta, una sauna o un momento di relax nelle **zone benessere**, una passeggiata nel bosco ascoltando il silenzio. I **rifugi** del territorio sono dotati di terrazza con possibilità di rilassarsi al sole oppure semplicemente degustare i **piatti della tradizione ladina dolomitica**.

Tutte le informazioni sui rifugi e i ristoranti della zona sono disponibili sul sito www.visitmarmolada.com alla sezione dedicata.

Gli eventi e le esperienze nel territorio di Rocca Pietore Marmolada

Un territorio dolomitico sa regalare solo **esperienze autentiche** ed indimenticabili e questi sono gli ingredienti base delle attività che offre Rocca Pietore.

Si comincia all'alba, con una risalita straordinaria delle **Funivie Marmolada** – move to the top da **Malga Ciapela** fino a Punta Rocca, il sole sta per sorgere: è **l'Alba dalla Regina**. Un evento unico nel suo genere dalla Regina delle Dolomiti, la Marmolada, con i suoi colori e le emozioni che il sorgere del sole sa regalare. Una gustosa colazione completa un meraviglioso inizio di giornata. Da non perdere poi una visita al **Museo Marmolada Grande Guerra** a 3000 metri prima di discendere a valle. Qui si possono visitare i borghi, scoprire l'**artigianato** locale, oppure fare un'escursione con le guide locali. Per pranzo i numerosi **rifugi e ristoranti** del territorio saranno pronti a coccolarvi con le prelibatezze locali, dai **casunziei**, ai **canederli**, per passare alla **selvaggina** e lo speciale **pastin** (specialità locale di salsiccia speziata). Per finire il pranzo non può mancare una speciale **grappa aromatizzata** alle erbe delle dolomiti.

La storia e la cultura a Rocca Pietore

Secondo gli studiosi, la popolazione originaria di **Rocca Pietore** giunse dalle Valli dell'Isarco e dell'Adige al pari delle genti che popolarono le valli di Badia, Gardena, Fassa e Livinallongo. Le ultime ricerche ipotizzano che il territorio di Rocca Pietore fosse un **Arimannia Longobarda** già alcuni secoli prima dell'anno mille.

Le Arimannie erano **insediamenti di tipo militare** posti a difesa di un ampio territorio facenti capo ad una **fortificazione** che in questo caso era **la Rocca di Pietore**.

Dall'anno mille e **fino al 1400 circa**, Rocca Pietore fece poi parte della Contea del **Tirolo** e della Diocesi di Bressanone. In seguito a vicende politiche, il territorio passò successivamente sotto la dipendenza della città di **Belluno** nel 1395, riuscendo però a **mantenere le antiche usanze** e tradizioni, nonché una forte **autonomia**, che venne messa per iscritto nel 1417 con gli **Statuti della Magnifica Comunità della Rocca**, i quali, permisero a Rocca Pietore di divenire una repubblica autonoma.

Questa situazione perdurò fino al 1806 quando la venuta di **Napoleone Bonaparte** fece sì che finisse quella che fu la pagina più gloriosa della singolare storia. Da quella data in poi, le vicende storiche di Rocca Pietore furono legate a quelle dell'**Italia**, con l'importante parentesi del **dominio asburgico** su tutto il Veneto, che per circa 50 anni e **fino al 1866**, fece ritornare Rocca Pietore con quelli che furono i suoi antichi padroni.

La popolazione attuale (1.180) mantiene ancora vivi molti caratteri tipici delle genti **Ladine**, fra i quali bisogna segnalare la **lingua** che è di tipo Ladino-atesino e che si presenta ancora schietta soprattutto nelle frazioni di **Laste** e di **Sottoguda**.

L'avvento del turismo ha avuto inizio nella **seconda metà degli anni 60**, con la creazione degli impianti di risalita per la **Marmolada**. Successivamente nacquero ulteriori impianti di risalita permettendo il **collegamento con l'area di Arabba** e i numerosi comprensori del **Dolomiti Superski**.

La cucina tradizionale di Rocca Pietore: un paradiso per gli amanti della buona tavola

Le **ricette** della tradizione di Rocca Pietore sono **semplici** ma preziose, riscoperte oggi dai più prestigiosi ristoranti e che si fondano su prodotti genuini: la selvaggina, i **formaggi di malga**, i **casunzièi**, ravioli ripieni a forma di mezzaluna, con ricotta e burro fuso ma che si possono preparare anche con altri ripieni: di spinaci, di patate, erbe selvatiche molto saporite "grìsoi o gaméita". Uno dei piatti più noti della cucina dell'intera zona sono le **bale** o balòte conosciute anche come **canederli** allo speck, agli spinaci, al formaggio accompagnati allo **spezzatino**, in brodo o con l'insalata di cavolo cappuccio.

Altre pietanze tipiche sono la **selvaggina** nobile e le **erbe selvatiche** accompagnate dalla **polenta** e la **menèstra da orz**, zuppa d'orzo con stinco di maiale affumicato. Molteplici le varietà di dolci come le **fiorostide**, le **fortaie** oppure i **torti da pom**, le frittelle di mele. Non mancano nella tradizione le **grappe** aromatizzate alle erbe e ai frutti selvatici come cumino, al pino mugo, al ginepro, ai mirtilli e fragoline di bosco.

Must See a Rocca Pietore

- **Chiesa Monumentale S. Maria Maddalena a Rocca Pietore:** costruita in stile gotico nel 1442 fu restaurata nel 1872; all'interno vi si trovano numerose opere preziose come la **pala d'altare** realizzata nel 1518 da Robert Posch, il tabernacolo del 1600, altri due altari uno

dedicato alla Madonna e l'altro dedicato alla Santissima Trinità.

- **Santuario di Santa Maria delle Grazie:** santuario Mariano retto dai frati minori e dedicato alla Madonna delle Grazie. E' impreziosito internamente ed esternamente da numerose opere realizzate da Augusto Murer, Toni Benetton. Negli anni è divenuta meta importante di pellegrinaggi nelle valli Dolomitiche.
- **Museo Marmolada Grande Guerra 3000 M:** fulcro di un interessante itinerario all'ascolto delle gallerie e dei camminamenti del conflitto del 1915-1918 , il museo **più alto d'Europa**.
- **Serrai di Sottoguda**, considerato un tempio della natura, si tratta di un profondo canyon lungo 2,5 chilometri tra **Sottoguda** e **Malga Ciapela**, riconosciuto Parco Naturale. **Momentaneamente chiuso a seguito dei danni riportati dalla tempesta Vaia di fine ottobre 2018.**
- **Terrazza Panoramica di Punta Rocca** in Marmolada, vista a 360° sulle Dolomiti patrimonio dell'Umanità, sul ghiacciaio e sul Lago Fedaiia.
- **Grotta della Madonna** in Marmolada contenente la statua della Vergine "Madonna delle Nevi" (opera realizzata dallo scultore Franco Fiabane), consacrata e benedetta "Regina delle Dolomiti" da **Papa Giovanni Paolo II°** il 26 Agosto 1979;
- **Sottoguda Uno dei Borghi più belli d'Italia:** prezioso riconoscimento per l'antico paesino incastonato tra le **Dolomiti** più belle del patrimonio UNESCO: entra infatti nell'élite dei "Borghi più belli d'Italia". L'ufficializzazione è arrivata il 24 novembre 2016 dalla giuria dell'omonima associazione nata su impulso della Consulta del Turismo dell'Anci, con lo scopo di **valorizzare il grande patrimonio di storia, arte, cultura, ambiente e tradizioni** presente nei piccoli centri italiani che sono, per la gran parte, emarginati dai flussi dei visitatori e dei turisti. Il borgo di Sottoguda e di Palue hanno mantenuto le **caratteristiche autentiche** dei piccoli villaggi di montagna nelle Dolomiti.
- **Centro Geografico delle Dolomiti Unesco:** totem che indica il centro esatto delle Dolomiti in Val Ombretta, raggiungibile con una semplice escursione.
- **Lago Fedaiia e Lago di Alleghe:** meravigliosi laghi di montagna in un contesto naturalistico d'eccezione.

Gli alloggi di Rocca Pietore – Marmolada

Le strutture ricettive e gli alloggi del territorio di Rocca Pietore rispecchiano l'**autenticità** e l'accoglienza familiare dei piccoli **borghi di montagna** che li ospitano. Hotel, Rifugi, Appartamenti e B&B nello stile rustico di montagna, dove l'arredamento in legno rende accoglienti tutti gli angoli ed il calore dell'ospitalità rimane nel cuore.

Le strutture a **gestione familiare** sapranno darvi il benvenuto al meglio con la dedizione di chi si occupa di accoglienza da generazioni.

Come prenotare al meglio la vostra vacanza a Rocca Pietore: visitando il sito web www.visitmarmolada.com alla sezione alloggi oppure contattando direttamente l'Info Point del **Consorzio Turistico Marmolada** all'indirizzo mail info@marmolada.com oppure al numero 0437 722277.

Le nostre offerte

Speciali promozioni ed agevolazioni sono riservate agli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada, come ad esempio il materiale informativo e le cartine escursionistiche, le speciali sconti presso alcune attrazioni della zona e attività organizzate.

Scopri di più visitando il sito web www.visitmarmolada.com alla sezione offerte.

PER SAPERNE DI PIU'

WEB: www.visitmarmolada.com

E-MAIL: info@marmolada.com

TEL: +39 0437 722277