



CONSORZIO TURISTICO MARMOLADA ROCCA PIETORE DOLOMITI

Loc. Sottoguda, 33 - 32023 ROCCA PIETORE

Telefono: 0437-722277

E-mail: info@marmolada.com

Web: www.visitmarmolada.com

CARTELLA STAMPA ROCCA PIETORE MARMOLADA

STAGIONE INVERNALE

Benvenuti a Rocca Pietore, Benvenuti sulla Marmolada

Il territorio di **Rocca Pietore** ai piedi della **Marmolada** è tanto vasto quanto vario e si trova nell'esatto centro delle **Dolomiti Patrimonio dell'Umanità**, in provincia di Belluno, al confine tra Veneto e Trentino.

Un territorio immerso nella natura pura e incontaminata, tra piccoli borghi autentici e vette iconiche che regalano panorami e momenti indimenticabili.

L'inverno nel territorio di Rocca Pietore è pura magia, la neve ricopre i pendii e le foreste rendendo questa la destinazione ideale per gli amanti delle vacanze attive e dello sci in tutte le sue declinazioni.

La zona **Arabba - Marmolada** è parte del famoso comprensorio **Dolomiti Superski**, unico al mondo per la varietà dell'offerta sciistica, i meravigliosi panorami, le piste perfettamente preparate ed innevate e gli impianti di risalita moderni e all'avanguardia.

La **Marmolada**, la vetta più alta delle Dolomiti UNESCO con i suoi **3343 metri** di altitudine è famosa anche per la pista di sci **La Bellunese**, la più lunga delle Dolomiti, che insieme alla pista del **Padon** è parte della zona Arabba Marmolada con oltre **60 km di piste e oltre 30 moderni impianti di risalita**.

Ma l'inverno nel territorio di Rocca Pietore non è solo sci alpino, ma anche **sci alpinismo, freeride, sci nordico**...attività davvero per tutti i gusti. Da non perdere ci sono poi le **ciaspolate**, con percorsi davvero per tutti i gusti, specialmente se di sera in compagnia di una guida esperta oppure per i più temerari è possibile provare l'**ice climbing**.

Una vacanza invernale nel territorio di Rocca Pietore non è solo sport, ma anche relax e scoperta della storia e delle tradizioni locali.

Immane la visita al famoso Museo **Marmolada Grande Guerra**, il più alto d'Europa, la scoperta dell'**artigianato tradizionale** di Sottoguda o la degustazione delle **prelibatezze locali** della tradizione dolomitica.

Provare l'esperienza della vita in montagna nei piccoli borghi di Rocca Pietore vi farà assaporare l'essenza delle Dolomiti alla scoperta degli scorci più belli e di panorami sempre diversi. Ad accogliere il visitatore ci sono alcuni tra i **Borghi più belli d'Italia** come **Sottoguda e Palue**, ma anche **Laste**, una vera perla dolomitica, oppure i villaggi lungo le sponde del meraviglioso **Lago di Alleghe**, tutti oltre i 1000 metri di quota.

Gli alloggi del territorio di Rocca Pietore sono vari ma tutti caratterizzati da un'**ospitalità familiare ed autentica**: Hotel, Appartamenti, B&B, Rifugi e un'interessante progetto di ospitalità diffusa.

Come prenotare al meglio la vostra vacanza a Rocca Pietore: visitando il sito web www.visitmarmolada.com alla sezione alloggi oppure contattando direttamente l'Info Point del Consorzio Turistico Marmolada all'indirizzo mail info@marmolada.com oppure al numero 0437 722277.

Rocca Pietore Marmolada: il paradiso dello sci

Gli amanti dello **sci alpino** possono godersi una vacanza indimenticabile fatta di curve adrenaliniche di fronte a **panorami mozzafiato** al cospetto di un meravigliose cime dolomitiche. La stagione invernale parte da dicembre e si protrae fino a metà aprile. Partendo da **Malga Ciapela** sci ai piedi si può raggiungere in 12 minuti la vetta della Marmolada, Punta Rocca, grazie alle **Funivie Marmolada Move to the Top** ed immergersi tutto d'un fiato nella discesa più lunga dell'intero comprensorio, oppure grazie alla **seggiovia Padon** raggiungere il Passo Padon e le piste di **Arabba**.

Per le lezioni di sci, la **Scuola Sci Marmolada** ha a disposizione lo **skilift Arei 2** in zona Malga Ciapela con una comoda pista blu per apprendere o migliorare la tecnica.

Gli amanti dello sci potranno inoltre cimentarsi in due fra i più famosi Tour Sciistici delle Dolomiti: il **Sellaronda** e il **Giro della Grande Guerra**.

Il mitico **Sella Ronda**, inimitabile itinerario sciistico che si snoda attorno al massiccio del Sella, passando fra i 4 passi del Pordoi, Sella, Gardena e Campolongo. Il percorso si può tranquillamente effettuare in una giornata. Il Giro del Sella, può essere percorso in senso orario seguendo le frecce arancione oppure in senso antiorario seguendo le frecce di colore verde. Il circuito è diretto da Arabba e accessibile anche da **Malga Ciapela** attraverso il collegamento con il **Passo Padon**.

Giro sciistico della **Grande Guerra 1914-18** si snoda tra le più belle cime Dolomitiche: Marmolada, Pelmo, Civetta, 5 Torri, Tofane, Lagazuoi, Cime di Fanes, Conturines, Sassongher, Sella. Luoghi che in tempi ormai lontani, furono teatro di sanguinosi scontri tra Kaiserjäger e tedeschi da una parte e Alpini dall'altra. Ovunque gli occhi esperti della guida potranno indicare reperti bellici, camminamenti nella roccia, gallerie, fortini, cunicoli e tutto quello che i soldati italiani e austriaci costruirono per far fronte al nemico e alle intemperie di quel particolare periodo. Il **Giro della Grande Guerra**, può essere percorso in senso orario seguendo le frecce viola oppure in senso antiorario seguendo le frecce rosse.

Rocca Pietore Marmolada: il paradiso delle escursioni invernali

Un territorio vasto come quello di **Rocca Pietore** è la location perfetta per programmare escursioni invernali con le racchette da neve o **ciaspe**. Per provare un'attività oltre lo sci oppure per vivere un'esperienza unica alla sera, le ciaspolate solo l'ideale per scoprire il territorio in modo slow ma divertente, meglio se in compagnia di una **guida locale**.

I **negozi di sport** del territorio sono a vostra disposizione per consigliare al meglio l'acquisto o il noleggio dell'attrezzatura più adatta a voi.

Le migliori escursioni adatte a tutti sono sicuramente la meravigliosa ed incontaminata **Valle di Franzei**, raggiungibile lungo comoda strada forestale con partenza a pochi minuti dal **Borgo di Sottoguda**.

Un'altra proposta da non perdere è la **Valle di Franzedaz** con partenza da **Malga Ciapela** ed arrivo presso la Casera Franzedaz dove si trova il vecchio alpeggio, tra boschi e baite di montagna.

Immane è la **Mont da Laste**, la montagna che sovrasta i villaggi di **Laste**, un percorso che si snoda lungo comoda strada forestale puntinata di fienili fino al colle dove sorge l'omonima Malga: un punto panoramico di eccezione che regala una magnifica vista sulle principali vette dolomitiche.

Per avere una vista privilegiata sul **Monte Civetta** e sul **Lago di Alleghe**, merita una tappa all'antico villaggio di **Bramezza**, un meraviglioso balcone panoramico.

Tutte le informazioni ed i dettagli per le escursioni sono disponibili sul sito www.visitmarmolada.com alla sezione attività outdoor.

Rocca Pietore Marmolada: il paradiso dello ski alp

La **Marmolada**, grazie alla presenza del suo ghiacciaio lungo il versante nord, è una delle tappe obbligate per chi vuole praticare sci alpinismo nelle Dolomiti. I suoi pendii ampi e dolci la rendono una location per le prime escursioni per principianti, specialmente se in compagnia di una esperta **Guida Alpina**.

Le ascese a **Punta Penia** e **Punta Rocca** in Marmolada possono essere definite escursioni must do, anche grazie alla presenza di neve al suolo per un periodo molto prolungato durante la stagione invernale.

Parlando di escursioni sci alpinistiche nel territorio di **Rocca Pietore** non si parla solo di Marmolada, ma anche delle valli circostanti di **Franzei**, **Franzedaz**, **Ombretta** con possibilità di raggiungere le vette e i valichi sovrastanti.

Anche in questo caso tutte le informazioni ed i dettagli per le escursioni sono disponibili sul sito www.visitmarmolada.com alla sezione attività outdoor.

Rocca Pietore Marmolada: il paradiso dell'arrampicata, anche in inverno

Il territorio di Rocca Pietore Marmolada è famoso non solo per la presenza numerose di falesie e vie di arrampicata estive, ma anche per le attività invernali legate al mondo dell'arrampicata. L' **Ice Climbing**, la pratica di scalare l'effimero lungo le cascate e i torrenti ghiacciati, trova nel territorio di Rocca Pietore una delle sue location ideali.

Il canyon dei **Serrai di Sottoguda** è infatti famoso in tutto il mondo per i numerosi tracciati di ice climbing, mentre le meno note cascate di **Laste** sono dedicate agli sportivi più esperti ed amanti di tracciati mai banali in ambienti più selvaggi. Anche per questa attività le **Guide Alpine** locali ed i **negozi di sport** forniscono tutta l'assistenza necessaria.

Una menzione particolare, per quanto riguarda l'arrampicata estrema, va sicuramente alla via di **dry tooling più difficile** al mondo che si trova a **Malga Ciapela** lungo la strada per il Passo Fedaià sulla falesia **Tomorrow's World**. Il dry tooling è una particolare tecnica di arrampicata che prevede l'impiego dell'attrezzatura da ice climbing, cioè ramponi e piccozza.

Rocca Pietore Marmolada: il paradiso dello sci nordico

La specialità più antica dello sci, lo sci di fondo o sci nordico, trova a **Malga Ciapela**, ai piedi della Marmolada, il luogo ideale per la sua pratica. Un tracciato adatto sia ai principianti, con un piccolo **campo scuola**, che ai più esperti per un'esperienza unica sugli sci stretti. Lo sci di fondo è uno sport completo ed adatto a tutte le età, con possibilità di **noleggio attrezzatura** e lezioni con la locale **scuola sci**.

Rocca Pietore Marmolada: per gli amanti del relax

Il territorio di **Rocca Pietore** è la destinazione ideale per chi cerca il relax e la **pace** che sono la montagna può offrire, una bevanda calda mentre fuori nevicata, una sauna o un momento di relax nelle **zone benessere**, una passeggiata nel bosco ascoltando il silenzio dell'inverno. I **rifugi** del territorio sono dotati di terrazza con possibilità di rilassarsi al sole oppure semplicemente degustare i **piatti della tradizione ladina dolomitica**.

Gli eventi e le esperienze nel territorio di Rocca Pietore Marmolada

Un territorio dolomitico sa regalare solo **esperienze autentiche** ed indimenticabili e questi sono gli ingredienti base delle attività che offre Rocca Pietore.

Si comincia all'alba, con una risalita straordinaria delle **Funivie Marmolada** – move to the top da **Malga Ciapela** fino a Punta Rocca, il sole sta per sorgere: è **l'Alba dalla Regina**. Un evento unico nel suo genere dalla Regina delle Dolomiti, la Marmolada, con i suoi colori e le emozioni che il sorgere del sole sa regalare. Una gustosa colazione o una discesa con gli sci a pista immacolata completano un inizio di giornata davvero coi fiocchi. Da non perdere poi una visita al **Museo Marmolada Grande Guerra** a 3000 metri prima di discendere a valle. Qui si possono visitare i borghi, scoprire l'**artigianato** locale, oppure fare un'escursione con le guide locali. Per pranzo i numerosi **rifugi e ristoranti** del territorio saranno pronti a coccolarvi con le prelibatezze locali, dai **casunziei**, ai **canederli**, per passare alla **selvaggina** e lo speciale **pastin** (specialità locale di salsiccia speziata). Per finire il pranzo non può mancare una speciale **grappa aromatizzata** alle erbe delle dolomiti.

Un'esperienza unica vi attende al **calar del sole**, dove una guida esperta vi porterà a fare una **ciaspolata** fra prati innevati e boschi per una serata davvero speciale.

Durante la stagione invernale non mancano **eventi** particolari lungo le **piste da sci**, come lo **Ski & Wine**, la degustazione di vino e stuzzichini in tutti i rifugi aderenti, oppure **La Sbrisèda** con la rievocazione storica della prima discesa con gli sci dalla Marmolada.

La storia e la cultura a Rocca Pietore

Secondo gli studiosi, la popolazione originaria di **Rocca Pietore** giunse dalle Valli dell'Isarco e dell'Adige al pari delle genti che popolarono le valli di Badia, Gardena, Fassa e Livinallongo. Le ultime ricerche ipotizzano che il territorio di Rocca Pietore fosse un **Arimannia Longobarda** già alcuni secoli prima dell'anno mille.

Le Arimannie erano **insediamenti di tipo militare** posti a difesa di un ampio territorio facenti capo ad una **fortificazione** che in questo caso era **la Rocca di Pietore**.

Dall'anno mille e **fino al 1400 circa**, Rocca Pietore fece poi parte della Contea del **Tirolo** e della Diocesi di Bressanone. In seguito a vicende politiche, il territorio passò successivamente sotto la dipendenza della città di **Belluno** nel 1395, riuscendo però a **mantenere le antiche usanze** e tradizioni, nonché una forte **autonomia**, che venne messa per iscritto nel 1417 con gli **Statuti della Magnifica Comunità della Rocca**, i quali, permisero a Rocca Pietore di divenire una repubblica autonoma.

Questa situazione perdurò fino al 1806 quando la venuta di **Napoleone Bonaparte** fece sì che finisse quella che fu la pagina più gloriosa della singolare storia. Da quella data in poi, le vicende storiche di Rocca Pietore furono legate a quelle dell'**Italia**, con l'importante parentesi del **dominio asburgico** su tutto il Veneto, che per circa 50 anni e **fino al 1866**, fece ritornare Rocca Pietore con quelli che furono i suoi antichi padroni.

La popolazione attuale (1.180) mantiene ancora vivi molti caratteri tipici delle genti **Ladine**, fra i quali bisogna segnalare la **lingua** che è di tipo Ladino-atesino e che si presenta ancora schietta soprattutto nelle frazioni di **Laste** e di **Sottoguda**.

L'avvento del turismo ha avuto inizio nella **seconda metà degli anni 60**, con la creazione degli impianti di risalita per la **Marmolada**. Successivamente nacquero ulteriori impianti di risalita permettendo il **collegamento con l'area di Arabba** e i numerosi comprensori del **Dolomiti Superski**.

La cucina tradizionale di Rocca Pietore: un paradiso per gli amanti della buona tavola

Le **ricette** della tradizione di Rocca Pietore sono **semplici** ma preziose, riscoperte oggi dai più prestigiosi ristoranti e che si fondano su prodotti genuini: la selvaggina, i **formaggi di malga**, i **casunzièi**, ravioli ripieni a forma di mezzaluna, con ricotta e burro fuso ma che si possono preparare anche con altri ripieni: di spinaci, di patate, erbe selvatiche molto saporite "grìsoi o gaméita". Uno dei piatti più noti della cucina dell'intera zona sono le **bale** o balòte conosciute anche come **canederli** allo speck, agli spinaci, al formaggio accompagnati allo **spezzatino**, in brodo o con l'insalata di cavolo cappuccio.

Altre pietanze tipiche sono la **selvaggina** nobile e le **erbe selvatiche** accompagnate dalla **polenta** e la **menèstra da orz**, zuppa d'orzo con stinco di maiale affumicato. Molteplici le varietà di dolci come le **fiorostide**, le **fortaie** oppure i **torti da pom**, le frittelle di mele. Non mancano nella tradizione le **grappe** aromatizzate alle erbe e ai frutti selvatici come cumino, al pino mugo, al ginepro, ai mirtilli e fragoline di bosco.

Must See a Rocca Pietore

- **Chiesa Monumentale S. Maria Maddalena a Rocca Pietore:** costruita in stile gotico nel 1442 fu restaurata nel 1872; all'interno vi si trovano numerose opere preziose come la **pala d'altare** realizzata nel 1518 da Robert Posch, il tabernacolo del 1600, altri due altari uno dedicato alla Madonna e l'altro dedicato alla Santissima Trinità.

- **Santuario di Santa Maria delle Grazie:** santuario Mariano retto dai frati minori e dedicato alla Madonna delle Grazie. E' impreziosito internamente ed esternamente da numerose opere realizzate da Augusto Murer, Toni Benetton. Negli anni è divenuta meta importante di pellegrinaggi nelle valli Dolomitiche.
- **Museo Marmolada Grande Guerra 3000 M:** fulcro di un interessante itinerario all'ascolto delle gallerie e dei camminamenti del conflitto del 1915-1918, il museo **più alto d'Europa**.
- **Serrai di Sottoguda,** considerato un tempio della natura, si tratta di un profondo canyon lungo 2,5 chilometri tra **Sottoguda** e **Malga Ciapela**, riconosciuto Parco Naturale. **Momentaneamente chiuso a seguito dei danni riportati dalla tempesta Vaia di fine ottobre 2018.**
- **Terrazza Panoramica di Punta Rocca** in Marmolada, vista a 360° sulle Dolomiti patrimonio dell'Umanità, sul ghiacciaio e sul Lago Fedaià.
- **Grotta della Madonna** in Marmolada contenente la statua della Vergine "Madonna delle Nevi" (opera realizzata dallo scultore Franco Fiabane), consacrata e benedetta "Regina delle Dolomiti" da **Papa Giovanni Paolo II** il 26 Agosto 1979;
- **Sottoguda Uno dei Borghi più belli d'Italia:** prezioso riconoscimento per l'antico paesino incastonato tra le **Dolomiti** più belle del patrimonio UNESCO: entra infatti nell'élite dei "Borghi più belli d'Italia". L'ufficializzazione è arrivata il 24 novembre 2016 dalla giuria dell'omonima associazione nata su impulso della Consulta del Turismo dell'Anci, con lo scopo di **valorizzare il grande patrimonio di storia, arte, cultura, ambiente e tradizioni** presente nei piccoli centri italiani che sono, per la gran parte, emarginati dai flussi dei visitatori e dei turisti. Il borgo di Sottoguda e di Palù hanno mantenuto le **caratteristiche autentiche** dei piccoli villaggi di montagna nelle Dolomiti.
- **Lago Fedaià e Lago di Alleghe:** meravigliosi laghi di montagna in un contesto naturalistico d'eccezione.

Gli alloggi di Rocca Pietore – Marmolada

Le strutture ricettive e gli alloggi del territorio di Rocca Pietore rispecchiano l'**autenticità** e l'accoglienza familiare dei piccoli **borghi di montagna** che li ospitano. Hotel, Rifugi, Appartamenti e B&B nello stile rustico di montagna, dove l'arredamento in legno rende accoglienti tutti gli angoli ed il calore dell'ospitalità rimane nel cuore.

Le strutture a **gestione familiare** sapranno darvi il benvenuto al meglio con la dedizione di chi si occupa di accoglienza da generazioni.

Come prenotare al meglio la vostra vacanza a Rocca Pietore: visitando il sito web www.visitmarmolada.com alla sezione alloggi oppure contattando direttamente l'Info Point del **Consorzio Turistico Marmolada** all'indirizzo mail info@marmolada.com oppure al numero 0437 722277.

Le nostre offerte

Per iniziare al meglio la stagione invernale, un'offerta imperdibile vi accoglie nelle Dolomiti: Dolomiti Super Première. La formula magica è 4=3 oppure 8=6 cioè 4 giorni di sci al prezzo di 3 oppure 8 giorni di sci al prezzo di 6. L'offerta è comprensiva di alloggio e skipass con prezzi speciali presso i noleggi e le scuole sci. Verifica l'adesione direttamente presso la tua struttura e parti per un meraviglioso inverno nella natura.

Per maggiori informazioni visita il sito web www.visitmarmolada.com alla sezione offerte.

Un gran finale di stagione con una super offerta è il Dolomiti Super Sun: sole, sci e tanto divertimento. La formula della promozione è 7=6 con le stesse modalità cioè una settimana sulla neve al prezzo di 6 giorni. L'offerta anche in questo caso è comprensiva di alloggio e skipass con prezzi speciali presso i noleggi e le scuole sci.

Verifica l'adesione della tua struttura e richiedi il voucher di partecipazione.

Per maggiori informazioni visita il sito web www.visitmarmolada.com alla sezione offerte.

PER SAPERNE DI PIU'

WEB: www.visitmarmolada.com

E-MAIL: info@marmolada.com

TEL: +39 0437 722277